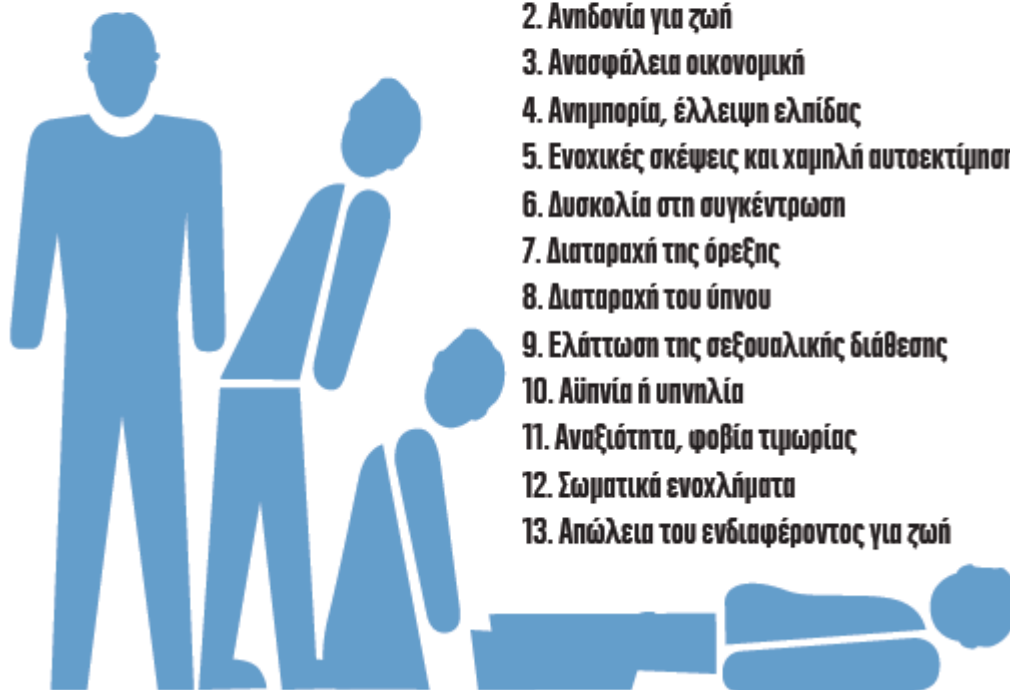


## Online Test για την Κατάθλιψη

Σύντομα οι ενδιαφερόμενοι θα έχουν πρόσβαση σε ένα online ερωτηματολόγιο για την κατάθλιψη, το οποίο θα στηρίζεται στην κλίμακα Beck, που καταγράφει τη συναισθηματική κατάσταση του αξιολογούμενου.

### ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ... Η ΠΤΩΣΗ ΜΟΥ ΓΙΑ 13 ΛΟΓΟΥΣ!



1. Άγχος γενικευμένο
2. Ανηδονία για ζωή
3. Ανεπάρκεια οικονομική
4. Ανημπορία, έλλειψη ελπίδας
5. Ενοχικές σκέψεις και χαμηλή αυτοεκτίμηση
6. Δυσκολία στη συγκέντρωση
7. Διαταραχή της όρεξης
8. Διαταραχή του ύπνου
9. Ελάττωση της σεξουαλικής διάθεσης
10. Αϋπνία ή υπνηλία
11. Αναξιότητα, φοβία τιμωρίας
12. Σωματικά ενοχλήματα
13. Απώλεια του ενδιαφέροντος για ζωή